

### 4 SECURITE - SECOURISME HABILITATIONS



*Sécurité du travail en hauteur et risques chimiques*

*Secourisme*

*Habilitations électriques, chariots et ponts roulants*

*Sécurité incendie*

## SECURITE DU TRAVAIL EN HAUTEUR ET RISQUES CHIMIQUES

### CYCLES DE PERFECTIONNEMENT POUR LES SALARIES

| Formation   | Durée<br>(en jours) | Objectifs de la formation  |
|---|---------------------|--|
| <b>Le travail en hauteur<br/>et la prévention des chutes</b><br>SEFC001 | 3                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre les risques associés au travail en hauteur,</li> <li>Être capable de prendre les mesures nécessaires afin de protéger sa sécurité et celle de ses collègues de travail,</li> <li>Être capable d'utiliser de manière adéquate les différents protecteurs : garde-corps et harnais de sécurité.</li> </ul>     |
| <b>Les risques chimiques /<br/>manipulation des produits</b><br>SEFC002 | 2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre les risques associés aux matières dangereuses utilisées au travail,</li> <li>Comprendre les obligations régissant l'utilisation des matières dangereuses,</li> <li>Être capable de prendre les mesures nécessaires afin de protéger sa santé et sa sécurité et celle de ses collègues de travail.</li> </ul> |
| <b>Le transport<br/>des matières dangereuses</b><br>SEFC003             | 1                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Etre sensibilisé aux conséquences d'une mauvaise manipulation des produits dangereux,</li> <li>Comprendre les classes de danger et les pictogrammes, savoir lire et comprendre une étiquette d'une FDS, tenir compte des règles de stockage et de manipulation sécuritaires.</li> </ul>                                 |

## SECOURISME

### CYCLES DE PERFECTIONNEMENT POUR LES SALARIES

| Formation  | Durée<br>(en jours) | Objectifs de la formation  |
|--|---------------------|--|
| <b>Le sauveteur secouriste<br/>au travail (SST initial)</b><br>SEFC004   | 2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Acquérir les connaissances en matière de secourisme pour protéger ou secourir toute personne au sein de l'entreprise,</li> <li>Etre capable d'intervenir sur un lieu d'accident, de secourir la victime et préparer l'arrivée des secours,</li> <li>Connaître l'organisation des services de santé et de secours du site,</li> <li>Préparer la qualification de Sauveteur Secouriste du Travail.</li> </ul> |
| <b>Le sauveteur secouriste<br/>au travail (SST recyclage)</b><br>SEFC005 | 1                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Perfectionner et entretenir les connaissances en matière de secourisme pour protéger ou secourir toute personne au sein de l'entreprise,</li> <li>Connaître l'organisation des services de santé et de secours du site,</li> <li>Prolonger la qualification de Sauveteur Secouriste du Travail.</li> </ul>  |
| <b>Formation CHSCT</b><br>SEFC006  | 6                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Maitriser les missions et le fonctionnement du CHSCT,</li> <li>Apprendre à bien mener sa mission au sein du CHSCT,</li> <li>Connaître les règles de sécurité et d'hygiène.</li> </ul>   |

## HABILITATIONS ELECTRIQUES, CHARIOTS ET PONTS ROULANTS

### CYCLES DE PERFECTIONNEMENT POUR LES SALARIES

| Formation  | Durée<br>(en jours) | Objectifs de la formation  |
|--|---------------------|--|
| <b>Habilitation électrique BS<br/>et BE manœuvre BT<br/>(initiale)</b><br><br>SEFC007  | 2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître la réglementation sur les instructions de sécurité électrique et sur les risques électriques BT,</li> <li>• Connaître et appliquer les méthodes lors de manœuvre d'exploitation et de réarmement, de raccordement, de remplacement et de raccordement BT, réaliser la mise hors tension de circuit,</li> <li>• Permettre à l'employeur de délivrer une habilitation électrique BS+BE Manœuvre.</li> </ul> |
| <b>Habilitation électrique BS<br/>et BE manœuvre BT<br/>(recyclage)</b><br><br>SEFC008 | 2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réactualiser sa connaissance et sa maîtrise des prescriptions de sécurité électrique en fonction de la tâche qui est confiée,</li> <li>• Permettre au stagiaire d'intégrer les principales modifications de la norme NF C 18-510,</li> <li>• Permettre à l'employeur de réactualiser et renouveler le titre d'habilitation électrique BS et BE Manœuvre.</li> </ul>   |
| <b>Habilitation électrique<br/>B0 H0 H0V Exécutant<br/>(initiale)</b><br><br>SEFC009   | 2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître la réglementation sur les instructions et consignes de sécurité électrique et sur les risques électriques,</li> <li>• Adapter ces connaissances aux travaux non électriques exécutés dans des zones d'environnement électrique,</li> <li>• Permettre à l'employeur de délivrer un titre d'habilitation électrique Exécutant B0/H0/H0V.</li> </ul>   |
| <b>Habilitation électrique<br/>B0 H0 H0V Exécutant<br/>(recyclage)</b><br><br>SEFC010  | 2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Permettre au stagiaire de réactualiser sa connaissance et sa maîtrise des prescriptions de sécurité électrique en fonction de la tâche qui lui est confiée,</li> <li>• Permettre au stagiaire d'intégrer les principales modifications de la norme NF C 18-510,</li> <li>• Permettre à l'employeur de réactualiser et renouveler le titre d'habilitation électrique.</li> </ul>                                     |
| <b>Habilitation<br/>B1, BR, B2V, B1V, BC</b><br><br>SEFC011                            | 3                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les dangers de l'électricité,</li> <li>• Savoir identifier les risques électriques et s'en protéger,</li> <li>• Exécuter en sécurité des travaux d'ordre électrique sur des équipements électriques basse tension,</li> <li>• Intégrer la prévention dans la préparation du travail.</li> </ul>   |
| <b>Habilitation B2T</b><br><br>SEFC012   | 3                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les dangers de l'électricité,</li> <li>• Savoir identifier, analyser les risques électriques et s'en protéger,</li> <li>• Exécuter en sécurité des travaux simples d'ordre non électriques au voisinage des risques électriques,</li> <li>• Avoir un comportement adapté à la situation (risques)</li> <li>• Intégrer la prévention dans la préparation du travail.</li> </ul>                            |

## HABILITATIONS ELECTRIQUES, CHARIOTS ET PONTS ROULANTS

### CYCLES DE PERFECTIONNEMENT POUR LES SALARIES

| Formation   | Durée<br>(en jours) | Objectifs de la formation   |
|---|---------------------|---|
| <b>Chariots automoteurs<br/>à conducteur porté<br/>(initial Cat 1,2, 3 ou 4)</b><br><br>SEFC013 | 2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre capable, conformément au référentiel de compétences R 389 CNAMTS d'appliquer les règles de sécurité inhérentes à la conduite de chariots automoteurs et de conduire en sécurité d'un chariot automoteur,</li> <li>• Permettre à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite de chariot,</li> <li>• Se préparer au test CACES chariot automoteur à conducteur porté.</li> </ul> |
| <b>Chariots automoteurs<br/>à conducteur porté (recyclage)</b><br><br>SEFC014                   | 2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre capable, conformément au référentiel de compétences R 389 CNAMTS d'appliquer les règles de sécurité inhérentes à la conduite de chariots automoteurs et de conduire en sécurité un chariot automoteur,</li> <li>• Permettre à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite de chariot,</li> <li>• Se préparer au test CACES chariot automoteur à conducteur porté.</li> </ul>   |
| <b>Ponts roulants et élingue<br/>(initial et recyclage)</b><br><br>SEFC015                      | 2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre capable, conformément à la recommandation R 423 de la CNAMTS de conduire en sécurité un pont roulant,</li> <li>• Pratiquer en sécurité les techniques de l'élingage,</li> <li>• Se préparer à l'examen de conduite organisé par l'employeur,</li> <li>• Permettre à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite de pont roulant.</li> </ul>                                    |
| <b>Conduite sécuritaire<br/>des PEMP et nacelles</b><br><br>SEFC016                             | 2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre les risques associés à l'utilisation des PEMP et des nacelles,</li> <li>• Être capable d'utiliser les PEMP et les nacelles dans de bonnes conditions sécuritaires pour les équipements et les personnes,</li> <li>• Respecter les limites d'utilisation.</li> </ul>   |
| <b>Gerbeur électrique</b><br><br>SEFC021  | 2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibiliser le cariste à la prévention des accidents et des incidents</li> <li>• Aider le cariste à prendre connaissance de l'engin de manutention</li> <li>• Aider le cariste à comprendre et à maîtriser les capacités des engins</li> <li>• Réduire au mieux les risques d'accidents et d'incidents et augmenter la sécurité pour l'opérateur et pour l'entreprise</li> </ul>            |

## SECURITE INCENDIE

### CYCLES DE PERFECTIONNEMENT POUR LES SALARIES

| Formation  | Durée<br>(en jours) | Objectifs de la formation  |
|--|---------------------|--|
| <b>Equipier de première intervention incendie</b><br><br>SEFC017             | 2                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les consignes de sécurité incendie de l'établissement et être capable de les appliquer,</li> <li>• Savoir réagir face à un départ de feu : alarme, alerte, extinction, évacuation,</li> <li>• Savoir reconnaître, choisir et utiliser les différents extincteurs,</li> <li>• Savoir coordonner l'évacuation de son bâtiment ou de son secteur.</li> </ul>   |
| <b>Equipier de première intervention incendie (recyclage)</b><br><br>SEFC018 | 1                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réactualiser les connaissances des consignes de sécurité incendie de l'établissement et de leur application,</li> <li>• Savoir réagir face à un départ de feu : alarme, alerte, extinction, évacuation, Savoir reconnaître, choisir et utiliser les différents extincteurs,</li> <li>• Savoir coordonner l'évacuation de son bâtiment ou de son secteur,</li> <li>• Permettre à l'employeur de maintenir la désignation des guides et serre-files.</li> </ul> |
| <b>Equipier de seconde intervention incendie</b><br><br>SEFC019              | 1                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seconder les équipiers de première intervention et prendre les mesures conservatoires,</li> <li>• Maîtriser les principes fondamentaux sur la prévention incendie et veiller à son application sur site,</li> <li>• Savoir déclencher une alerte et gérer le SSI,</li> <li>• Maîtriser les consignes de sécurité inhérentes à l'établissement.</li> </ul>   |
| <b>Evacuation / Guide et Serre-files</b><br><br>SEFC020                      | 1                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyser les risques liés à l'évacuation, connaître les objectifs et la durée d'une évacuation, ordonner les étapes d'une évacuation,</li> <li>• Connaître les rôles et missions des membres de l'équipe incendie,</li> <li>• Connaître les principes, les consignes et les processus d'une évacuation, identifier les itinéraires et repérer les parcours,</li> <li>• Réaliser la lecture des plans et lister les moyens de sécurité.</li> </ul>             |

## SECURITE AU TRAVAIL

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Gestes et postures</b><br><br>SEFC023 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les bons gestes et les bonnes postures au travail. Le but est d'avoir les bons réflexes devant une situation de portage de charges et être capable de protéger son rachis lombaire.</li> </ul> |
|--|---|---|

N'hésitez pas à nous consulter pour toute autre formation liée à la sécurité au travail